

Université d'hiver IFGAP 2025



Grenoble – St Nizier



15 au 17 Mars 2025

La puissance des rêves et des métaphores

½ Journée d'étude – Séminaire de formation



GESTALT-THERAPIE

Art-Thérapie – Hypnose – Coaching



IFGAP
Oser Réussir

Institut de Formation en
Gestalt & Accompagnement Professionnel
Formation - Supervision - Coaching

WWW.IFGAP.NET

Université des 4 saisons IFGAP

Grenoble - Hiver 2025

Le mot du Directeur

La nouvelle année 2025 est bien engagée.
Comment la rêvez-vous ? Rêvez-vous ?

L'université des 4 saisons de l'IFGAP est un concept transdisciplinaire. Elle est née d'un rêve d'organiser des rencontres, des mises en synergie créatrice des différentes manières d'approcher la réalité. Ainsi, des professionnels et des étudiants d'horizons divers, se retrouvent-ils dans ce creuset fertile où des visions et des expériences différentes qui peuvent se confronter, se questionner, se féconder.

Ce creuset permet que des personnes en formation suivie, et des participants intéressés uniquement par la thématique de la session, se rencontrent et partagent un moment d'une densité et d'une richesse exceptionnelle.

La prochaine rencontre du mois de mars a pour sujet « **les rêves portes de l'inconscient et miroirs de « âme »** ». Elle permettra d'expérimenter des moyens de les explorer, de mobiliser leurs ressources au service de la croissance personnelle et de la connaissance de soi.

Je vous laisse découvrir le programme.

Au plaisir de partager ces bons moments d'exception

Karim M. Reggad

La puissance du rêve Et de la métaphore

Les rêves portes de l'inconscient & Miroirs de l'âme

∞△∞

Gestalt-thérapie – Art-thérapie – Hypnose – Coaching



Il n'est pas **INTERDIT** de rêver...

L'exploration des rêves et des métaphores
Etude et applications en : thérapie, coaching, pédagogie

15 mars : « **Comprendre les rêves et les métaphores** »

1/2 Journée d'étude en visio, 9h30 à 12h30.

15-17 mars : « **Les ressources des rêves et de métaphores** »

Formation.



½ Journée d'étude en Visio
Samedi 15 mars – De 9h30 à 12h30
« Comment les rêves et les métaphores »
Conférence - Atelier

Programme du matin : « Les rêves »

A partir des observations de l'anthropologie et de la clinique nous mettrons en évidence différents types de métaphore et leurs modalités opératoires.

A partir des observations des études sur le sommeil et les rêves nous verrons comment il est possible d'aborder nos rêves. Nous verrons différentes conceptions à notre disposition. Et, plus particulièrement comment la Gestalt-Thérapie et l'Analyse Psycho-Energétique prend en compte et explore les messages des rêves et la puissance des métaphores. Cela nous permettra de voir comment ces médiations peuvent devenir des ressources dans un accompagnement professionnel efficient en : thérapie, pédagogie, coaching...

9 h Accueil des participants

.9h15 Ouverture de la journée d'étude

.9h30 **« Comprendre les rêves et les métaphores »**

L'apport de la psychanalyse, de la gestalt-thérapie et des neurosciences

10h45 Pause

.11h **« Accéder aux messages des rêves par la Gestalt-Thérapie »**

Les techniques : Gestalt, Hypnose, Transe et Art-Thérapie

.12h30 Conclusion de la matinée

13h Pause repas

- Formation en présentiel la suite du stage du 15 au 17 mars
(Pour le repas de midi, chacun(e) apporte de quoi manger, partage convivial)

Lieu : St Nizier / Grenoble

WWW.IFGAP.NET

15-16-17 mars 2025



Séminaire de formation

« LES RESSOURCES DES RÊVES & DES METAPHORES »

Les applications en : Thérapie – Coaching – Pédagogie
Sous la direction de Karim Reggad

Dans le domaine de l'exploration des rêves et des métaphores, la Gestalt-thérapie propose une méthode unique et originale de traitement. Le corps et les émotions y sont mobilisés d'une manière active et créative.

Ce séminaire, qui met l'accent sur des mémoires du corps et des rêves, nous permettra d'expérimenter les principes de la Gestalt-thérapie et de l'HypnoGestalt.

Nous pratiquerons des techniques qui peuvent être intégrées de manière ajustée au quotidien et dans le cadre professionnel concerné : coaching, médecine, pédagogie, thérapie, art-thérapie.

La formation est basée sur des exercices individuels, en dyade, ou collectifs.

Que vous soyez déjà professionnel averti ou bien complètement novice en la matière, ces ateliers vous apportent des clés pour éveiller une nouvelle intelligence du corps, des rêves et des métaphores. Ceci, pour évoluer avec plus d'efficacité, de créativité dans le quotidien personnel et professionnel.









Matin - 9h30 - 12h30

Après-midi - 15h - 18h



PROGRAMME :

-  Les règles et jeux de la Gestalt-thérapie, leur application.
-  Le travail sur les rêves, les métaphores, le corps et les sens.
-  Les langages du corps, les polarités, les messages existentiels.
-  Le transfert, l'empathie, la résonance.
-  La Gestalt, l'Hypnose, et les autres approches du rêve et de la métaphore : Psychanalyse ; Psychosynthèse ; Systémique.
-  L'entraînement personnel au quotidien.

Lieu : St Nizier / Grenoble

WWW.IFGAP.NET

UNIVERSITE D'HIVER IFGAP 2025

15 au 17 mars – Grenoble - Saint Nizier

Bulletin d'inscription

Nom

Prénom

Adresse

Profession

Téléphone

Courriel

Date de l'inscription

Inscription avant le 1^{er} Mars = Réduction de 10%

Je sollicite mon inscription Cochez les cases utiles

- **La ½ Journée d'étude du Samedi 15 mars : 55€**

- **La session du weekend, du Samedi au Dimanche : 260€**
- **La session complète, du Samedi au Lundi : 330€**

. Hébergement et repas : 15 à 60€ en fonction de l'option choisie.

Merci de nous contacter pour plus de détail : 06 10 28 44 73

Je joins un chèque d'arrhes de 50% du montant de ma participation à :

Karim Reggad - Université d'Hiver 2025
84 chemin de la Montagne – 38240 Saint Nizier

Les informations utiles complémentaires vous seront communiquées à réception de votre inscription. Concernant l'hébergement, vous pouvez être accueilli(e)s :
sur place, chez des participants ou opter pour l'hôtel.
Faites-nous rapidement connaître votre souhait



IFGAP

UNE APPROCHE GLOBALE – SYSTEMIQUE

DE L'INDIVIDU ET DU GROUPE

Une implication inédite du corps et de la relation

Une pédagogie qui prend en compte le rythme d'évolution,
la singularité et le potentiel créatif de chacune et de chacun



GESTALT-THERAPIE BIOSYSTEMIQUE



Institut de Formation en
Gestalt & Accompagnement Professionnel
Formation - Supervision - Coaching

WWW.IFGAP.NET

AGENDA IFGAP

2025

HIVER - PRINTEMPS – ETE

.18-20 Janvier : « Comment libérer les traumatismes »

.16 février : « La santé et le corps en fêtes – Ateliers pratiques »

.15-17 mars : « Comment utiliser les rêves et de métaphores »

.17 au 19 mai : « Médiations – Gestion des conflits et du stress »

Université d'été 2025

- Du 26 juillet au 15 août : 3 semaines

Danse & Art-thérapie – Gestalt-thérapie & Hypnose – Corps Rythmes et Voix
Pratiques psychocorporelles de bien être & de santé.

Dans le cadre privilégié du Parc Naturel du Vercors

Formations & Supervision toute l'année
Gestalt-Thérapie – Art-thérapie – Coaching
Pratiques de bien-être et de santé

DEMANDEZ LE PROGRAMME



WWW.IFGAP.NET

