

**IFGAP 2023-24**  
**DEVELOPPEMENT PERSONNEL**  
**FORMATION-SUPERVISION**  
**Thérapie – Coaching**  
**Art thérapie & Créativité**



**CYCLE DE FORMATION**

Mars 2023 à Mars 2024 ✨  
**06 10 28 44 73 & 09 54 33 88 62**

Institut de Formation en Gestalt & d'Accompagnement Professionnel  
Certifications IFGAP/APPM & CID Unesco – [www.ifgap.net](http://www.ifgap.net)

## FORMATION EN GESTALT- BIOSYSTEMIQUE - LES APPLICATIONS

### La Gestalt ne concerne-t-elle que des personnes en souffrance ?

Le Dr Frederick Perls, fondateur de Gestalt, considérait que celle-ci était trop efficace pour n'être réservée qu'à des malades. De même, je considère que la Gestalt-BioSystémique, enseignée au sein de l'IFGAP, dispose d'un potentiel trop riche et créatif pour n'être réservée qu'à des personnes en souffrance. Il s'agit d'un mode d'accompagnement dont tout le monde peut profiter à titre thérapeutique, de développement personnel et professionnel, ou de créativité. Cela exige que le cadre soit clairement posé et aménagé en fonction de la personne ou du groupe qui en bénéficie. Cela exige donc une formation et des compétences spécifiques. Ces conditions réunies, tout le monde peut bénéficier appréciablement de ce moyen d'épanouissement personnel et professionnel. Les applications se font en thérapie, en coaching, en pédagogie, en entreprise et dans le cadre privé.

### Quelles compétences sont-elle nécessaire pour exercer ?

Au sein de l'IFGAP nous considérons deux niveaux de pratiques :

- 1) Pratique de coaching, pédagogique, analyse de la pratique artistique
- 2) Pratique thérapeutique à implication approfondie, supervision

Le 1<sup>er</sup> niveau de pratique nécessite d'avoir un minimum de formation à une ou plusieurs techniques, une démarche de connaissance de soi dans un cadre de thérapie ou de développement personnel. Il implique l'intégration de principes de la Gestalt-BioSystémique appliqués à l'accompagnement individuel ou collectif ; une sensibilisation à la psychopathologie ; une connaissance des mécanismes de résistance au changement ; être en évolution personnelle et professionnelle continue, la supervision.

Le 2<sup>ème</sup> niveau intègre le 1<sup>er</sup>. Il nécessite : une formation approfondie sur les modalités de traitement des problématiques des personnes accompagnées ; le savoir être et de la technique ; la thérapie personnelle et la supervision professionnelle.

Cette approche de la thérapie, du coaching, et de l'art-thérapie, est sous-tendue par les principes de la Gestalt-BioSystémique développée au sein de l'IFGAP. Elle se caractérise par une prise en compte véritablement globale – systémique – de la personne, du corps, de la relation, de l'environnement physique et psychosocial.

L'IFGAP permet de se former au 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> niveau de pratique professionnelle, et, d'acquérir trois compétences au sein d'un même et unique cursus : en thérapie, en coaching, en art-thérapie

En fonction de votre parcours personnel, de vos objectifs d'évolution personnelle et professionnelle, vous bénéficiez de la formation appropriée. Celle-ci est définie lors d'un entretien individuel avec le directeur pédagogique, ou à l'occasion d'un premier stage de formation. Quel que soit le niveau pratiqué, l'approche trouve ses applications dans différents cadres, en : **Pédagogie – Coaching – Thérapie – Supervision.**

***Karim M.Reggad***

Directeur Pédagogique de l'IFGAP

# CYCLE DE FORMATION 2023-2024

## Gestalt-BioSystémique

« L'IFGAP met l'accent sur le « primitif », ce terme désigne ce qui est premier, ce qui est commun à l'être humain quelle que soit son origine ethnique ou culturelle.  
C'est une voie d'accès, à notre potentiel de vie, de créativité, de spontanéité ».

Vous êtes déjà un **professionnel de l'accompagnement** expérimenté : thérapeute, soignant, travailleur social, coach, psychologue, formateur, consultant...

**Vous n'êtes pas un professionnel** de l'accompagnement, vous souhaitez le devenir ou développer votre savoir-faire en matière d'accompagnement ?

Vous souhaitez vous réorienter ?

**Avec l'IFGAP, vous bénéficiez : d'une expérience de quarante années dans l'accompagnement professionnel, la formation, la supervision, la thérapie, le coaching, la médiation, la créativité ; et d'un réseau de professionnels du terrain.**

**Les stages sont ouverts à tous**, soit dans une démarche de **développement personnel**, de découverte, soit avec un **projet professionnel**.

**Vous avez la possibilité de vous inscrire à la carte, ou à l'ensemble du cycle.**

Dans le cadre d'un projet de formation professionnelle, prendre rendez-vous avec le responsable pédagogique : possible à distance par Zoom, Skype, Whatsapp, par téléphone.

### Objectifs

- Acquérir des outils pratiques & théoriques indispensables, et leurs applications en pédagogie, en coaching, en thérapie, en art-thérapie, en supervision
- Les notions d'équilibre relationnel, corporel et énergétique dans l'exercice professionnel
- Développer sa créativité et sa capacité d'adaptation
- Mettre en place des projets dans différents secteurs : éducatif, culturel, social, thérapeutique

### Programme du training

Les procédés enseignés sont facilement abordables. Il s'agit de structures, de procédures, qui peuvent rapidement être appliquées et vérifiées dans le cadre personnel et professionnel. Le 1er cycle permet un repérage des principes et techniques de base, ainsi que des applications pratiques et cliniques, dans le quotidien personnel et professionnel.

Une pédagogie définie comme novatrice et d'avant-garde, qui vous permet d'acquérir dans le même cursus les compétences en thérapie, en coaching, en art-thérapie, en pédagogie et supervision.

La formation se déroule en présentiel, avec des sessions spécifiques et complémentaires, qui se déroulent à distance, grâce à la visioconférence. (Mémoire de fin de cycle - Certificat de Praticien).

**Lectures complémentaires : <https://www.ifgap.net/publications/>**

« Bien se réveiller chaque matin » par Karim Reggad, Editions Guy Trédaniel

« Les hormones du bien-être » par Karim Reggad, Editions Josettes Lyon

« Petit traité de communication à l'usage des gens responsables »

Par Karim Reggad & Pr Sid Abdellaoui, Presses Universitaires de Nancy

« La Gestalt revisitée » J. Ambrosi, Editions Retz

# FORMATION & DEVELOPPEMENT PERSONNEL

## PROCHAINE SESSION EN FRANCE – GESTALT-BIOSYTEMIQUE

### 24-25-26 mars 2023

Vous êtes déjà familiarisés avec la méthode de l'IFGAP, ce sera l'occasion d'une reconnexion et d'un approfondissement. Vous ne connaissez pas encore l'approche, vous allez expérimenter d'une manière très concrète une approche qualifiée de novatrice et d'avant-garde. Dans tous les cas, si c'est votre souhait, ce 1<sup>er</sup> stage vous permettra de valider votre inscription au cycle complet de formation. Celui-ci vous permet de développer vos compétences en thérapie, en coaching, en art-thérapie, en supervision. Actuellement, c'est la seule formation existante qui permet d'accéder quatre compétences dans un seul et même cursus. En fonction de votre disponibilité, vous pouvez participer à des stages « à la carte » (Tarif à la journée de formation), ou vous inscrire au cycle complet (Tarif journée plus avantageux). Pour toute inscription au cycle, un entretien préalable avec le responsable pédagogie est requis. Il peut se faire par téléphone, en visio ( Zoom, WhatSapp...), et en présentiel.

### GESTALT-BIOSYSTEMIQUE – PRINTEMPS 2023 – LE PROGRAMME

24-25-26 MARS 2023

#### Accompagner et stimuler le Changement

La relation, les résistances et le changement

- Les étapes de la relation et l'établissement du contrat
- Les messages du corps et les langages de la communication
- Les trois « scanners » du coach : l'awareness, le contact, les « cadrans » psycho-énergétiques internes
- Les résistances au changement et leur traitement en Gestalt BioSystémique (GBS)
- La définition de la problématique et de l'objectif
- Le changement en coaching et en thérapie : la posture, les cadres et les limites respectives
- Les techniques de la GBS en accompagnement individuel et de groupe
- Exercices pratiques, applications et supervision.

5-6-7-8 MAI 2023

#### La Dynamique de Médiation

Gestion du stress et des conflits

- L'approche GBS des conflits psychiques et sociaux
- Les étapes dans la résolution d'un conflit
- La grille des polarités, les règles et les lois systémiques
- Gestalt-BioSystémique et médiations
- Jeux et enjeux d'une médiation, la posture médiatrice
- Les techniques d'entretien en situation de conflit
- L'approche systémique des freins et des blocages
- L'utilisation des images, des rêves et des métaphores
- Le stress, le corps et les émotions
- Les 14 canaux de la perception sensorielle
- Le sens du rythme et les médiations créatives
- Exercices pratiques, applications et supervision.

Sessions suivantes : Eté – 14-15-16 octobre 2023 – 26-27-28 Janvier 2024 – 22-23-24 Mars 2024



[Pour les informations pratiques et rendez-vous, contactez](#)

**06 10 28 44 73 - 09 54 33 88 62** Mail : [karimreggad@gmail.com](mailto:karimreggad@gmail.com)

Institut de Formation en Gestalt & d'Accompagnement Professionnel  
Certifications IFGAP/APPM & CID Unesco – [www.ifgap.net](http://www.ifgap.net)

# FORMATION 4 en 1 – FRANCE

**Coaching - Thérapie - Art thérapie - Supervision**

Printemps 2023 à Printemps 2024 – 26 jours dont 120 heures en visio

## Bulletin de Pré-inscription

Nom :

Prénoms :

Profession :

Téléphone :

Adresse mail :

Site Web :

**Je sollicite ma pré-inscription au cycle de formation 4 en 1 de l'IFGAP :**

➤ **THERAPIE – COACHING – ART-THERAPIE –SUPERVISION**   
(26 jours dont 24h en visio) [Cochez les cases utiles](#)

> **Je participe à la 1<sup>ère</sup> session 24-25-26 mars**

- **Tarifs**, session de mars seule : 140€/jour - 3 jours = 420€/jour

- Si mon inscription au cycle complet est validée, je choisis de régler au comptant la formation et de bénéficier de 5% de réduction :

> **Coût du cycle complet** de mars 2023 à mars 2024 = **3120 €**

> **Je souhaite** un plan de paiement personnalisé :

J'ai des difficultés financières et je souhaite un entretien à ce sujet :

[Entretien avec le responsable pédagogique Karim Reggad](#)

**RV** au **06 10 28 44 73** ([karimreggad@gmail.com](mailto:karimreggad@gmail.com) & [www.ifgap.net](http://www.ifgap.net))

Ci-joint un chèque d'arrhes de 250€ à l'ordre de Karim Reggad

**Envoyez à : Karim Reggad « Ifgap »  
84 chemin de la montagne  
38250 Saint Nizier en Vercors**