

IFGAP Caraïbes 2022-23

DEVELOPPEMENT PERSONNEL
FORMATION-SUPERVISION
Thérapie - Coaching
Art thérapie & Créativité



CYCLE DE FORMATION En Guadeloupe

Niveau 1 - Octobre 2022 à Octobre 2023 ✨

06 90 92 97 02 & 06 10 28 44 73

Institut de Formation en Gestalt & d'Accompagnement Professionnel
Certifications IFGAP/APPM & CID Unesco - www.ifgap.net

FORMATION EN GESTALT- BIOSYSTEMIQUE - LES APPLICATIONS

La Gestalt ne concerne-t-elle que des personnes en souffrance ?

Le Dr Frederick Perls, fondateur de Gestalt, considérait que celle-ci était trop efficace pour n'être réservée qu'à des malades. De même, je considère que la Gestalt-BioSystémique, enseignée au sein de l'IFGAP, dispose d'un potentiel trop riche et créatif pour n'être réservée qu'à des personnes en souffrance. Il s'agit d'un mode d'accompagnement dont tout le monde peut profiter à titre thérapeutique, de développement personnel et professionnel, ou de créativité. Cela exige que le cadre soit clairement posé et aménagé en fonction de la personne ou du groupe qui en bénéficie. Cela exige donc une formation et des compétences spécifiques. Ces conditions réunies, tout le monde peut bénéficier appréciablement de ce moyen d'épanouissement personnel et professionnel. Les applications se font en thérapie, en coaching, en pédagogie, en entreprise et dans le cadre privé.

Quelles compétences sont-elle nécessaire pour exercer ?

Au sein de l'IFGAP nous considérons deux niveaux de pratiques :

- 1) Pratique de coaching, pédagogique, artistique
- 2) Pratique thérapeutique à implication approfondie

Le 1^{er} niveau de pratique nécessite d'avoir un minimum de formation à une ou plusieurs techniques, une démarche de connaissance de soi dans un cadre de thérapie ou de développement personnel. Il implique l'intégration de principes gestaltistes appliqués à l'accompagnement individuel ou collectif ; une sensibilisation à la psychopathologie ; une connaissance des mécanismes de résistance au changement ; être en évolution personnelle et professionnelle continue.

Le 2^{ème} niveau intègre le 1^{er}. Il nécessite : une formation approfondie sur les modalités de traitement des problématiques des personnes accompagnées ; le savoir être et de la technique ; la thérapie personnelle et la supervision professionnelle.

Cette approche de la thérapie, du coaching, et de l'art-thérapie, est sous-tendue par les principes de la Gestalt-BioSystémique développée au sein de l'IFGAP. Elle se caractérise par une prise en compte véritablement globale – systémique – de la personne, du corps, de la relation, de l'environnement physique et psychosocial.

L'IFGAP permet de se former au 1^{er} et 2^{ème} niveau de pratique professionnelle, et, d'acquérir trois compétences au sein d'un même et unique cursus : en thérapie, en coaching, en art-thérapie

En fonction de votre parcours personnel, de vos objectifs d'évolution personnelle et professionnelle, vous bénéficiez de la formation appropriée. Celle-ci est définie lors d'un entretien individuel avec le directeur pédagogique, ou à l'occasion d'un premier stage de formation. Quel que soit le niveau pratiqué, l'approche trouve ses applications dans différents cadres, en : **Pédagogie – Coaching – Thérapie – Supervision.**

Karim M.Reggad
Directeur Pédagogique de l'IFGAP

CYCLE DE FORMATION EN CARAÏBES

Gestalt-BioSystémique 

« L'IFGAP met l'accent sur le « primitif », ce terme désigne ce qui est premier, ce qui est commun à l'être humain quelle que soit son origine ethnique ou culturelle. C'est une voie d'accès, à notre potentiel de vie, de créativité, de spontanéité ».

Vous êtes déjà un **professionnel de l'accompagnement** expérimenté : thérapeute, soignant, travailleur social, coach, psychologue, formateur, consultant...

Vous n'êtes pas un professionnel de l'accompagnement, vous souhaitez le devenir, développer votre savoir-faire en matière d'accompagnement ? Vous réorienter ?

Avec l'IFGAP, vous bénéficiez : d'une expérience de quarante années dans l'accompagnement professionnel, la formation, la supervision, la thérapie, le coaching, la médiation, la créativité ; et d'un réseau de professionnels du terrain.

Les stages sont ouverts à tous, soit dans une démarche de **développement personnel**, de découverte, soit avec un **projet professionnel**.

Vous avez la possibilité de vous inscrire à la carte, ou à l'ensemble du cycle. Dans le cadre d'un projet de formation professionnelle, prendre rendez-vous avec le responsable pédagogique : en présentiel, par Zoom, Skype, Whatsapp, par téléphone.

Objectifs

- Acquérir des outils pratiques & théoriques indispensables
- Les notions d'équilibre relationnel, corporel et énergétique dans l'exercice professionnel
- Développer sa créativité et sa capacité d'adaptation
- Mettre en place des projets dans différents secteurs : éducatif, culturel, social, thérapeutique

Programme du training

Les procédés enseignés sont facilement abordables. Il s'agit de structures, de procédures, qui peuvent rapidement être appliquées et vérifiées dans le cadre personnel et professionnel. Le 1er cycle permet un repérage des principes et techniques de base, ainsi que des applications pratiques et cliniques.

Une pédagogie originale et unique, qui vous permet d'acquérir dans le même cursus les compétences en thérapie, en coaching, en art-thérapie. Elle intègre aussi la possibilité de se former à la supervision grâce à des sessions spécifiques et complémentaires, qui se déroulent à distance, en visioconférences.

Institut de Formation en Gestalt & d'Accompagnement Professionnel
Certifications IFGAP/APPM & CID Unesco – www.ifgap.net

Lectures complémentaires : <https://www.ifgap.net/publications/>
« Bien se réveiller chaque matin » par Karim Reggad, Editions Guy Trédaniel
« Les hormones du bien-être » par Karim Reggad, Editions Josettes Lyon
« Petit traité de communication à l'usage des gens responsables »
Par Karim Reggad & Pr Sid Abdellaoui, Presses Universitaires de Nancy

FORMATION & DEVELOPPEMENT PERSONNEL

1^{ère} SESSION EN GUADELOUPE
Du 28 octobre au 2 novembre

Vous êtes déjà familiarisés avec la méthode de l'IFGAP, ce sera l'occasion d'une reconnexion et d'un approfondissement. Vous ne connaissez pas encore l'approche, vous allez l'expérimenter d'une manière concrète. Dans tous les cas, si c'est votre souhait, ce 1^{er} stage permettra de valider votre inscription au cycle complet de formation. Celui-ci vous permet de développer vos compétences en thérapie, en coaching et en art-thérapie. Actuellement, c'est la seule formation existante qui permet d'accéder à ces trois compétences dans un seul et même cursus. En fonction de votre disponibilité, vous pouvez participer à la session complète de six jours, ou bien, seulement à l'un des deux stages de trois jours. Bien sûr, il est vivement recommandé d'assister aux six journées de la formation.

GESTALT-BIOSYSTEMIQUE - OCTOBRE 2022 - LE PROGRAMME

28-29-30 octobre 2022

Au-delà des 5 sens : Le Corps, Interface de la relation

Savoir identifier et utiliser les ressources du corps

Savoir se connecter aux quatorze canaux sensoriels de la relation

Connaître les indicateurs internes qui permettent de mieux gérer la gestion de la relation, d'être dans le bon tempo

Savoir se préserver dans la relation, se respecter pour mieux remplir sa mission d'accompagnant en thérapie, en coaching

31 oct - 1^{er} et 2 novembre 2022

L'Ecoute en résonance

Empathie, transfert et résonance : Gestalt-BioSystémique

Accéder aux ressources et aux savoirs du corps pour mieux gérer la relation et rester dans la bonne posture

Savoir être dans l'écologie de la relation et communiquer avec les différents niveaux de langages énergétiques et corporels

Avant la technique, savoir concilier intuition et raison

- L'approche psycho-énergétique du corps et des images

Institut de Formation en Gestalt & d'Accompagnement Professionnel
Certifications IFGAP/APPM & CID Unesco – www.ifgap.net

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • L'origine et l'histoire de la Gestalt-BioSystémique (CBS) • Le désir de changement : son inscription corporelle • L'analyse de la demande, les tableaux de bord internes • Le corps du praticien dans la relation, ses langages • Savoir différencier : le transfert, l'empathie, la résonance • L'approche psycho-énergétique et les processus de transe • L'entraînement aux techniques et à l'hygiène personnelle • Le cadre, l'éthique et la déontologie en Gestalt-BioSystémique • Exercices pratiques, applications et supervision. | <ul style="list-style-type: none"> • Les trois « scanners » du coach : l'awareness, le contact, les « cadrans » psycho-énergétiques internes • Les phénomènes transférentiels, l'empathie et la résonance • Les mécanismes de projection et les moyens de les déjouer • Les cycles du changement et les indicateurs de résistance • Les ressources de la résonance en coaching, en thérapie, en développement personnel • Exercices pratiques, applications et supervision. |
|---|---|



Pour les informations pratiques complémentaires, contactez

Sandra : 06 90 92 97 02 - Karim : 06 10 28 44 73

Mail : karimreggad@ifgap.net

FORMATION – GUADELOUPE

Coaching-Thérapie-Expression artistique & Art thérapie

Octobre 2022 à Octobre 2023

Bulletin de Pré-inscription

Nom :

Prénoms :

Adresse :

Profession :

Téléphone :

Adresse mail :

Site Web :

Je sollicite ma pré-inscription au cycle de formation 3 en 1 de l'IFGAP :

**Institut de Formation en Gestalt & d'Accompagnement Professionnel
Certifications IFGAP/APPM & CID Unesco – www.ifgap.net**

➤ **THERAPIE – COACHING – ART-THERAPIE (22 jours)** Cochez les cases utiles

Je participe à la 1^{ère} session du 28 octobre au 2 novembre

> Mon inscription au cycle complet n'est validée qu'à la suite de cette 1^{ère} session

- Je ne participerai qu'aux dates du 28 au 30 oct - 31 oct au 2 nov
- **Tarifs**, session d'octobre : 6 jours = 105€ /jour - 3 jours = 130€ /jour
- Je souhaite me former à la supervision professionnelle :
- Si mon inscription au cycle complet est validée, je choisis de régler au comptant la formation et de bénéficier de 5% de réduction :
- > **Coût du cycle complet** d'octobre 22 à octobre 23 = 2420€ - Inscription : 90€
- J'ai des difficultés financières et je souhaite un entretien à ce sujet :
- **Je souhaite** un plan de paiement personnalisé :

Ci-joint un chèque de réservation de 250€ à :

Karim Reggad
« IFGAP Caraïbes » 84 chemin de la montagne
38250 – St Nizier

karimreggad@gmail.com