

# GESTALT-THERAPIE & MOUVEMENT ESSENTIEL



Weekend **exceptionnel** de découverte avec **Karim Reggad**  
Gestalt-Thérapeute, Art-Thérapeute, Superviseur, Directeur de l'IFGAP

**4-5-6 juin 2022 – Région de Montpellier**

Le fondateur de la Gestalt-Thérapie, le Dr Frédérik Perls, considérait que la Gestalt est trop efficace pour être réservée à des malades. A l'IFGAP, dans le prolongement de la Gestalt, **une approche originale du corps et de ses messages** est développée : le Mouvement Essentiel ou **Analyse Psycho-Energétique**.

Au cours de ce stage nous pratiquerons les principes et techniques de base **applicables dans le cadre de la thérapie, de l'art-thérapie, du coaching**, et à titre personnel. Nous verrons, au-delà de nos 5 sens, qu'il existe d'autres canaux sensoriels à notre disposition permettant **une connexion plus riche et sensible** à soi, à l'autre, à l'environnement. Les **différents langages et message du corps**, ainsi que leur traitement seront expérimentés d'une manière concrète. Ceci, dans une approche globale, créative, qui donne une bonne place à l'humour.

***Ce stage est accessible à tous. C'est une des richesses de la pédagogie de l'IFGAP que de permettre un champ d'expérience commun à des professionnels et à des non professionnels, dans une approche transdisciplinaire et transculturelle.***

**Pédagogie :** La théorie est limitée à l'essentiel. Démonstrations pratiques ; Exercices par 2, par 3 et collectif. Documents pédagogiques complémentaires.

**Horaires :** 9h30 – 12h30 ; 15h – 18h    **Lieu :** Région de Montpellier

**Transport :** Covoiturage encouragé (Mise en lien)

**Coût pédagogique :** 120€ jour - (Si prise en charge FC : 210€ – Nous contacter)

**Hébergement et repas :** Participation de 15 à 65€ par jour selon le mode choisi.

**Deux cycles complets de formation en Gestalt-Thérapie & Analyse  
Psycho-Energétique, commencent à l'automne 2022**  
Régions de Montpellier – Grenoble – Guadeloupe



**Livres**

**“La gestalt thérapie revisitée”** par Jean Ambrosi, Editions Retz.

**“L’analyse psycho-énergétique”** par Jean Ambrosi, Editions Retz.

**“Bien se réveiller chaque matin”** par Karim Reggad, Editions Trédaniel.

« Les hormones du bien-être » par Karim Reggad, Editions Josette Lyon.

« Petit traité de communication à l’usage des gens responsables » par Karim Reggad, et Pr Sid Abdellaoui, Presses universitaires de Nancy

Inscriptions & informations complémentaires – Contactez  
Tél : **06 10 28 44 73** – [karimreggad@ifgap.net](mailto:karimreggad@ifgap.net)



 **IFGAP**  
**UNIVERSITES**

[www.ifgap.net](http://www.ifgap.net)



# GESTALT-THERAPIE

## & Analyse Psycho-énergétique

4-5-6 juin 2022 – Région de Montpellier

### Modalités d'inscription

- **Inscription avant le 15 mai : 97 € à la journée**
- *Tarif normal : 120 € - (Règlement en 3 fois possible)*

NOM : .....

PRENOM : .....

Adresse : .....

.....

Mail : ..... Téléphone : .....

Profession : .....



**Je sollicite mon inscription au stage du 4-5-6 juin 2022**

Je suis intéressé(e) à titre de développement personnel : ✧ Professionnel : ✧

Les informations pratiques complémentaires me seront communiquées  
à réception de mon inscription

Ci-joint un chèque d'arrhes de 120€, adressé à

**Karim Reggad**

IFGAP Sud - 84 chemin de la Montagne 38250 Saint Nizier

**Contact : 06 10 28 44 73**