

🌀 IFGAP AGENDA 2021 🌀

Conférences – Expériences : Visio de 19h à 20h30

6 mars : « **Comment se libérer des traumatismes et du stress** »

Avec Denny Vohwinkel, Psychiatre – Hypnothérapeute

Et Karim Reggad, Gestalt-thérapeute – Hypnothérapeute

2 avril : « **Connaitre les secrets de la manipulation pour s'en protéger** »

Sandra Sapio, Psychologue clinicienne – Psychothérapeute

Et Karim Reggad, Gestalt-thérapeute – Hypnothérapeute

3 mai : « **Se libérer des dépendances affectives et des addictions** »

Avec Sophie Toultée Henrotte, Gestalt-Thérapeute – Spécialisée dans les addictions

Et Karim Reggad, Gestalt-thérapeute – Hypnothérapeute

2 juin : « **Comment stimuler naturellement les hormones du bien-être** »

Avec Karim Reggad, Gestalt-thérapeute – Hypnothérapeute

Auteur du livre « Les hormones du bien-être » aux Editions Josette Lyon.

Journées d'étude : Visio 10h à 16h30

- 6 février : « **Le cerveau reptilien et ses ressources** »
- 10 avril : « **Libérer le cerveau des chocs post-traumatiques** »
- 5 juin : « **Accompagner les situations d'addiction et de dépendance affective** »

Stages de formation & Université d'été

12-13-14 mars : « **Gestalt, mouvement essentiel et résistance au changement** »

3-4-5 avril : « **Gestalt, mouvement essentiel et résistance au changement** »

13 au 16 mai : « **Les cycles naturels, les rêves, lectures du corps** »

2-3-4 juillet : « **Gestalt-BioSystémique et technique d'animation de groupe** »

31 juillet au 20 août : Gestalt, art-thérapie, hypnose, transe, voix, corps et hormones du bien-être...

15-16-17 octobre : « **Le corps et la métaphore en thérapie et en coaching** »

12 au 14 novembre : « **Gestalt-Thérapie du Mouvement Essentiel** »



Ces stages, accessibles à tous, s'insèrent dans les parcours de formation en Gestalt-thérapie, en coaching, en art-thérapie, en analyse de la pratique.

[PROGRAMME DETAILLE SUR DEMANDE]