



# IFGAP 2014

## Les plus de la formation

### PEDAGOGIE DE L'IFGAP

La pédagogie de l'IFGAP vous permet de mettre rapidement en application les outils proposés, dans le cadre personnel et professionnel.

En fonction de votre motivation, de votre implication et de votre parcours antérieur, vous avez la possibilité de commencer à exercer dès la fin du 1er cycle de la formation.

Pendant le 2ème cycle vous bénéficiez alors d'une supervision professionnelle et de la formation qui s'approfondit.

Au sein de l'IFGAP vous pouvez être accompagné(e) à toutes les étapes de votre cursus, dans la mise en évidence de votre propre style d'accompagnement. Vous pouvez bénéficier d'un coaching et d'une supervision dans la mise en place et l'exercice de votre activité professionnelle. Vous rencontrez des professionnels passionnés et experts dans leur discipline.

### LA GESTALT, FIL DIRECTEUR

La formation vous ouvre un accès aux outils de la Gestalt-Thérapie, "revisités" au cours de plus de trente années de pratique clinique, de formation de thérapeutes, de coaches, d'enseignants. En plus des techniques classiques de la Gestalt, la méthode gestaltiste de l'IFGAP intègre des "outils" spécifiques développés par Jean Ambrosi, et par Karim Reggad :

- La "BioRythmologie" et la "Résonnance" de Karim Reggad, qui s'inscrivent dans une conception éco-systémique de l'humain et de ses interactions avec l'environnement.



- Le "Mouvement Essentiel" et le "travail du deuil" développés par Jean Ambrosi, répondant aux niveaux les plus "archaïques" de l'être, ainsi qu'aux cycles naturels.
- Le "Psychodrame" du Dr Pierre Bour.
- Les "tableaux de bord internes" du praticien et les "niveaux d'implications" de la pratique, développés par Karim Reggad.
- L'approche proposée se caractérise avant tout par l'apprentissage d'un état d'esprit, d'une manière d'être présent, à soi et à l'autre dans le « ici et maintenant », dans la conscience de la relation et de son contexte.

Elle comprend un "entraînement" particulier à l'écoute des messages du corps, des différents langages de la communication, une préparation spécifique au mode relationnel impliqué : la "résonance". Ce mode se distingue du transfert et de l'empathie qu'il intègre dans une dynamique nouvelle.

Ce concept de "résonance" proposée par Karim Reggad, se situe dans le prolongement des travaux du Jean Ambrosi (Gestalt-thérapie ; Médiation thérapeutique) et de Mony Elkaïm (Systémique).

## DES ACQUIS COMPLETS GRACE A UNE FORMATION ENCADREE

### **Votre formation accomplie, vous êtes en mesure d'exercer avec :**

- Un positionnement professionnel clair et cohérent.
- La conscience de vos qualités, de vos limites, de votre mode opératoire.
- La capacité à changer de posture professionnelle en fonction des nécessités du contexte.
- La capacité de différencier une pratique thérapeutique de celles du coaching de bien être, de l'animation ou de la formation ; de mobiliser ces différents modes d'accompagnement.
- Des professionnels de santé, de l'éducation ou du social dans une dynamique de complémentarité, avec une définition claire de votre cadre de fonctionnement, de ses limites, de ses règles.

### **Au cours de votre formation vous bénéficiez :**

1. De l'accès privilégié à des conférences, colloques et séminaires spécialisés.
2. De la possibilité de revenir participer à des sessions de formations pour « réviser » ou en tant que personne ressource.
3. D'un accompagnement personnalisé, au cours de votre formation, ainsi que dans la mise en place de votre activité professionnelle.



4. De la rencontre avec des professionnels d'horizons différents, de réseaux sociaux et d'associations professionnelles.

## SPECIFICITES DES TRAINING

### Training professionnel en Gestalt-Thérapie

Il intègre les formations en : *Coaching, Art-thérapie, Pratiques de bien être.*

A l'issue de votre formation, vous disposez d'un large champ d'applications :

*Psychothérapie, Somatothérapie, Art-thérapie, Coaching, Mentoring, Médiation, Formation, Consultance.*

### Training professionnel en Gestalt-Coaching

Il intègre : *Coaching professionnel, Life coaching, Coaching de bien être, Médiation*

A l'issue de votre formation vous disposez d'un large champ d'applications : *Individuel, Groupe, Entreprise, Collectivité.*

### Training professionnel en Art-Thérapie

Il vous permet d'acquérir une double compétence :

1. L'animation d'ateliers artistiques à visée de bien être, de connaissance de soi. Ce qui vous permet d'exercer dans le cadre associatif, culturel, privé, institutionnel. Avec tout type de public. Vous êtes alors dans une posture d'animation, d'enseignement, d'éducation.
2. L'animation d'ateliers à visée thérapeutique. Ce qui vous permet d'exercer dans le cadre privé et institutionnel. Vous êtes alors dans une posture de thérapeute, de facilitation de l'expression artistique à visée thérapeutique ou de développement personnel.

### Training professionnel en Supervision

Le mode didactique et la démarche multi-référentielle de l'IFGAP vous permettent d'exercer à partir du référent théorique qui vous correspond le mieux, ou qui semble le plus approprié au contexte. Ainsi, que votre sensibilité soit dans la mouvance psychanalytique,



transactionnaliste, rogerienne, ou autre, vous pouvez fonctionner avec la référence qui vous correspond le mieux.

En fonction de votre parcours personnel et professionnel vous disposez de trois possibilités de formation : Analyse de la pratique ; Supervision à implication approfondie ; Analyse de la pratique + Supervision à implication approfondie.

La formation vous ouvre un accès aux outils de la supervision et de l'analyse de la pratique, applicables à différentes catégories de professionnels, dans des contextes institutionnels variés. Elle vous permet d'être en mesure de poser un cadre et un contrat clairs qui sont une garantie de votre autonomie. La formation complète vous permet une large palette d'intervention avec la capacité à bien délimiter les niveaux d'analyse et d'exploration.

## Training professionnel en Pratiques de Bien être & Santé

Il vous permet d'acquérir une triple compétence

1. L'animation d'ateliers corporels à visée de bien être, de connaissance de soi. Vous pouvez exercer dans différents cadres : privé, associatif, loisir culturel, institutionnel, entreprise, avec tout type de public. Vous êtes alors dans une posture d'animation, de coaching collectif, d'enseignement.
2. L'accompagnement en séances individuelles. Vous êtes alors dans une posture coach, de facilitateur de bien être. Vous pouvez exercer dans le cadre privé, libéral et institutionnel.
3. La communication et la remise en question votre pratique. Vous êtes capable : de parler de votre pratique de manière rigoureuse et étayée. Vous êtes en mesure de la questionner, d'évoluer dans une démarche globale et multi référentielle, dans un esprit d'ouverture à différentes cultures du bien être et de la santé. Vous êtes capable de communiquer sur votre pratique, avec les professionnels de santé, du social, de l'éducation