

Cycle de formation professionnelle

Montpellier – 2021 – Grenoble

GESTALT-THERAPIE

MOUVEMENT ESSENTIEL

Avec Karim Reggad

« Je vous propose de découvrir une approche novatrice du corps et de la relation. Ma pratique clinique s'appuie sur des concepts gestaltistes revisités, la systémique, sur l'apport des neurosciences, la médecine chinoise, l'ostéopathie. la psychothérapie transpersonnelle. »

Le mouvement essentiel est un mode thérapeutique que Karim Reggad a découvert en 1979 avec les Gestalt-thérapeutes français Jean Ambrosi et Marie-Christiane Beaudoux. Il s'agit de la mise en évidence et d'une prise en compte inédite des langages intimes du corps, de leur mobilisation au service du mieux-être de la personne, de la relance de sa dynamique de changement. La méthode permet une connexion avec les instances les plus archaïques de notre corps (le cerveau reptilien, instinctivo-moteur).

« Dans une approche psycho-énergétique, nous verrons comment les gestalts inachevées (souffrances, situations bloquées, refoulées...) s'inscrivent et se manifestent dans le corps, à un niveau préverbal. Le mode relationnel appelé « relation de résonance » est lui aussi spécifique. Il considère que le thérapeute et son propre corps, sont les instruments de la relation thérapeutique. L'instrument demande à être travaillé et régulièrement accordé »

Au cours de ce cycle, l'essentiel de ses quarante années d'expérience de ce mode thérapeutique sont transmis, ainsi que les clés utilisées pour évoluer dans le respect de soi, de l'autre, dans la créativité et le plaisir sans cesse renouvelés.



Cette formation est accessible aux praticiens de la Gestalt-thérapie, de la psychothérapie, de la médecine, ainsi qu'à celles et ceux qui souhaitent se former à l'approche gestaltiste



www.ifgap.net

✧ La formation est assurée par Karim Reggad



Directeur de l'Institut de Formation en Gestalt et Accompagnement Professionnel (www.ifgap.net)

Gestalt-thérapeute formé à la Systémique (CERAS),
à l'Ethno-Psychiatrie (Tobie Nathan),
à l'hypnose (François Roustang).

Karim Reggad a contribué à la création de la Fédération des Professionnels de la Gestalt-Thérapie (www.fpgt.fr)

Membre du Pôle politique de la FPGT.

Auteur, conférencier international, il est aussi Metteur en scène, chorégraphe.

Son dernier livre « Les hormones du bien-être » paru aux Editions Josette Lyon, est diffusé depuis juillet 2020.

✧ Bibliographie sommaire

Deux communications que j'ai présentées au Congrès International de Gestalt-thérapie de Rio Janeiro, en mai 2016. J'en avais présenté les prémises au congrès international de somato-thérapie de Strasbourg en 1985.

La relation de résonance, un nouveau mode relationnel en thérapie :

file:///C:/Users/Karim/AppData/Local/Temp/ifgap_publications_un_nouveau_modle_relatio
nnel_la_resonance_5.pdf

L'analogie et la métaphore en thérapie :

file:///C:/Users/Karim/AppData/Local/Temp/ifgap_publications_coaching_art_therapie_anal
ogie_metaphores_5.pdf

Jean Ambrosi, 1984, "La gestalt thérapie revisitée" Editions Retz.

Jean Ambrosi, 1979, "L'analyse psycho-énergétique" Editions Retz.

Karim Reggad, 2017, "Bien se réveiller chaque matin" Editions Trédaniel.

Karim Reggad, 2020, « Les hormones du bien-être » Editions Josette Lyon.

✧ Dates des séminaires 2021 ✧

. **Cycle à Montpellier** : 16 jours

12-13-14 mars ; 12 au 16 mai ; 18-19-20 juin ; 16-17-18 sept ; 12 au 14 nov

. **Cycle à Grenoble** : 16 jours

5-6-7 fév ; 3-4-5 avril ; 12 au 16 mai ; 2-3-4 juillet ; 12 au 14 novembre

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire contactez-moi directement pour un entretien préliminaire par téléphone, Skype ou Zoom. Celui-ci permet de préciser votre démarche de formation et d'apporter des informations pratiques complémentaires.

Le nombre d'inscriptions est limité à 9 personnes.

Coût pédagogique : 1980 € le cycle (16 jours) – Règlement échelonné possible.

- Les sessions de mai et novembre sont communes aux deux cycles -

✍ BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION ✍

NOM :

PRENOM :

Adresse :

.....

Mail : Téléphone :

Profession :

**Je sollicite ma préinscription au cycle de formation
« Gestalt-Thérapie du Mouvement Essentiel »**

Je joins un chèque de réservation de 280 € à

Karim Reggad - Formation IFGAP

84 Chemin de la Montagne – 38250 Saint Nizier en Vercors

.....



Institut de Formation en
Gestalt & Accompagnement Professionnel
Formation - Supervision - Coaching

Contact : 06 10 28 44 73
karimreggad@gmail.com

www.ifgap.net